

چکیده

زمینه تحقیق: رینوسینوزیت مزمن از شایعترین بیماریها در سطح جهان می باشد. شیوع بالای بیماری وسیر مزمن آن، باعث افزایش بار و هزینه بیماری می گردد. این بار باعث کاهش بهره وری و کاهش کیفیت زندگی می گردد. هدف از این مطالعه بررسی اثر جراحی آندوسکوپیک سینوس ها بر کیفیت زندگی بیماران رینوسینوزیت مزمن با پولیپ مراجعه کننده به مرکز درمانی بیمارستان امام رضای تبریز است.

روش مطالعه: این مطالعه، مطالعه ای آینده نگر روی ۵۹ بیمار مبتلا به رینوسینوزیت مزمن همراه با پولیپ بینی مراجعه کننده به درمانگاه گوش و حلق و بینی بیمارستان درمانی آموزشی امام رضای تبریز طی سال های ۹۴ تا ۹۶ می باشد که جراحی آندوسکوپیک سینوس جهت درمان آنها انتخاب شده بود. برای تمامی بیماران قبل از انجام جراحی و ۱۲ ماه پس از آن، پرسشنامه SINO-NASAL TEST (SNOT-22) OUTCOME تکمیل گردید.

نتایج: تعداد ۵۹ بیمار وارد مطالعه شدند. ۲۱ نفر خانم (۳۵/۶٪) و ۳۸ نفر آقا (۶۴/۴۰٪) بودند. میانگین سنی جمعیت مورد مطالعه، $40/88 \pm 16/11$ سال بود. میانگین مجموع نمره کسب شده قبل از عمل جراحی، $59/38 \pm 5/84$ نمره و میانگین مجموع نمره کسب شده بعد از عمل جراحی، $24/01 \pm 10/48$ نمره بود. نتایج آنالیز آماری نشان داد که عمل جراحی آندوسکوپیک باعث کاهش معنادار نمره پرسشنامه SNOT-22 شده است. ($p < 0.000$) نتایج آزمون نشان داد که افزایش نمره کسب شده قبل از عمل جراحی باعث افزایش نمره کسب شده بعد از عمل جراحی می گردد. (

($P: 0.001$ و spearman correlation coefficient : 0.419)

بحث و نتیجه گیری: به نظر می رسد که جراحی آندوسکوپیک سینوس باعث بهبود علایم رینوسینوزیت مزمن می گردد.

کلیدواژه ها: جراحی آندوسکوپی، کیفیت زندگی، تست پیامد سینوسی بینی- ۲۲